

# DESCRIPTION

Le Football Club de Lorient dans sa volonté de développement de la section féminine a souhaité organiser la formation des joueuses dans un cadre réglementaire et sportif leur assurant une démarche pédagogique de double projet sportif et scolaire.

A ce titre, la volonté de création d'une section sportive correspond bien à l'idée de projet et d'accompagnement de la joueuse au sein d'une structure éducative identifiée et structurée. Ainsi depuis la création en septembre 2017, la section sportive au sein de l'établissement scolaire Dupuy de Lôme répond à ces objectifs sportifs, scolaires et éducatifs.

## Objectifs :

- Réussir son triple projet (éducatif, scolaire & sportif)
- Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et de compétition adapté
- Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion a sein du FC LORIENT

# L'ENCADREMENT



**Fabien DEQUESNE**  
Manager Section  
Féminine



**Élodie LE MOINE**  
Éducatrice



**Léna ROPERCH**  
Éducatrice



**Laurent GOARNISSON**  
Préparateur  
physique



**Thibaud BERTHIER**  
Responsable GDB



Le suivi médical est assuré par le FC LORIENT en lien avec le Centre de Medecine du Sport (CHBS LORIENT) & le cabinet de Kinésithérapie « les Goélands »



**Dr S. LE PAGE**  
Médecin



**Séverine BUFFARD**  
Kiné



**Cloé AUGRY**  
Kiné



**Marine GONON**  
Ostéopathe



**Angeline PERRON**  
Diététicienne



# SEMAINE TYPE



Section féminine

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 - 12 H 00 Cours	Opposition Groupe Formation	Opposition Groupe Senior
REPAS						
14 H 00 - 17 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours		
	CAR A/R	CAR A/R	CAR A/R	CAR A/R		
17 H 30 - 18 H 45 Entraînement	16 H 00 - 18 H 00 Entraînement*	16 H 00 - 18 H 00 Entraînement	16 H 00 - 18 H 00 Entraînement*	16 H 00 - 18 H 00 Entraînement*		
REPAS Lycée	REPAS Lycée	REPAS Lycée	REPAS Lycée	18 H 45 - 20 H 30 Entraînement*		
ÉTUDE Lycée	ÉTUDE Lycée	ÉTUDE Lycée	ÉTUDE Lycée	INTERNAT*		

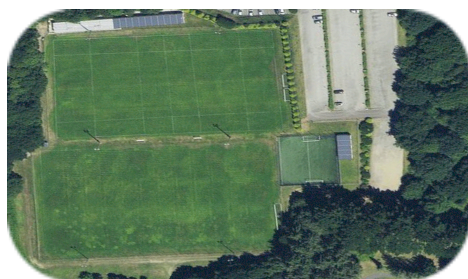
*Sous réserve de modification*

\***Parcours adaptable** individuellement (Mixité, Senior F, GDB..)

Temps d'étude sur le site d'entraînement avec un(e) étudiant(e) avant les séances d'entraînement suivant emploi du temps

## LES INFRASTRUCTURES

### Centre d'entraînement Féminin du FC LORIENT



- ⦿ 2 Terrain gazonnés
- ⦿ 1 Terrain synthétique
- ⦿ 1 Fosse synthétique
- ⦿ 4 Vestiaires
- ⦿ 3 Salles (projection, kiné, athlétisation)
- ⦿ En période hivernale : Salle Éréa + Five



### Lycée Dupuy de Lôme



- ⦿ Proximité immédiate du Stade du Moustoir
- ⦿ 1 Salle omnisports, 1 salle de musculation
- ⦿ Internat ouvert du dimanche soir au samedi matin
- ⦿ 2<sup>nd</sup>e générale, 1<sup>ère</sup> / Terminale générale & tertiaire





# LE CONCOURS D'ENTRÉE

## Première étape

Dossiers de candidature à retourner avant le **08 Mars 2024** à [fc56lorient@gmail.com](mailto:fc56lorient@gmail.com)

- Fiches d'inscription
- Bulletin scolaire 4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 1<sup>er</sup> & 2<sup>nd</sup> trimestre de l'année en cours
- Photocopie de la licence FFF ou certificat médicale de moins de 3 mois

## Deuxième étape

- Concours d'entrée le **20 Mars 2024**
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet, ...)

## Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission (proviseur, CPE, enseignants, éducateurs FC Lorient) **semaine 14**

## CONTACTS

### LYCÉE DUPUY DE LÔME

4, Rue Jean Le Coutaller  
BP 2136 - 56100 LORIENT  
02 97 37 72 88

<http://www.dupuydelome-orient.fr>



### ASSOCIATION FC LORIENT BRETAGNE SUD

À l'attention de Section sportive second cycle féminine  
Stade du Moustoir - Tribune d'honneur  
Rue Jean Le Coutaller  
56 100 LORIENT  
[fc56lorient@gmail.com](mailto:fc56lorient@gmail.com)  
[www.fclweb.fr](http://www.fclweb.fr)



Section féminine

