



## DESCRIPTION

La section sportive 1er cycle, créée en septembre 2021, est un maillon essentiel du projet de formation féminin du FC Lorient. L'implication du collège Charles de Gaulle associé à l'encadrement du club, permet aux jeunes filles d'allier leurs parcours scolaire et sportif d'excellence.

L'ensemble des ressources mises à disposition doivent enfin permettre aux filles de poursuivre leur développement et de saisir les opportunités d'un parcours en devenir.

### Objectifs :

- Garantir le triple projet (éducatif, scolaire & sportif).
- Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et de compétition adapté.
- Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion au sein du FC LORIENT.

## L'ENCADREMENT



**Fabien DEQUESNE**  
DES  
Responsable Section Féminine



**Angéline PERRON**  
Formation BEF  
Diététicienne  
Responsable section



**Louise LEHOUX**  
BMF  
Educatrice adjointe



**LAURENT GOARNISSON**  
BMF  
Préparateur athlétique



**Thibaud BERTHIER**  
BEF  
Responsable Gardiennes de but

Le suivi médical est assuré par le FC LORIENT en lien avec le Centre de Médecine du Sport (CHBS LORIENT) & le cabinet de Kinésithérapie « les Goélands ».



**Dr LE PAGE**  
Médecin



**Séverine BUFFARD**  
Kinésithérapeute



**Cloé AUGRY**  
Kinésithérapeute



Section féminine

# SEMAINE TYPE

## Logistique



| Temps | Demi-pensionnaire | Interne         | Journée du mercredi |
|-------|-------------------|-----------------|---------------------|
| 7h15  |                   | Départ internat | Départ internat     |
| 8h00  | Début cours       | Début cours     | Début cours         |
| 12h00 | Déjeuner          | Déjeuner        | Déjeuner collectif  |
| 13h30 | Début cours       | Début cours     | Etude Kerbernes     |
| 15h30 | Fin des cours     | Fin des cours   | Séance vidéo        |
| 16h00 | Début séance      | Début séance    | Début séance        |
| 17h30 | Fin de séance     | Fin de séance   | Départ Kerbernes    |
| 18h00 | Retour famille    | Retour internat | Retour internat     |
| 19h00 |                   | Dîner           | Dîner               |
| 20h00 |                   | Etude           | Temps libre         |
| 21h30 |                   | Coucher         | Coucher             |

# LES INFRASTRUCTURES

Centre d'entraînement Féminin du FC LORIENT



Collège Charles de Gaulle ( Public )

Collège Jean Paul II ( Privé )



Etablissement de l'EREA (internat)



## Première étape

Dossiers de candidature à retourner avant le **10 avril 2024** à [aperron.fcl@orange-business.fr](mailto:aperron.fcl@orange-business.fr)

- Fiches d'inscription
- Bulletins scolaires de l'année précédente et des deux premiers trimestres.
- Photocopie de la licence FFF **ou** certificat médical de moins de 3 mois.

## Deuxième étape

- Concours d'entrée le **17 avril 2024**
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet, ...)

## Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission (proviseur, CPE, enseignants, éducateurs FC Lorient) **semaine 17**
- Les résultats seront transmis et publiés lors de la **semaine 18**

# CONTACTS

### **Collège Charles de Gaulle**

2 Rue des Pommiers, 56270 Ploemeur  
02.97.86.30.55  
[ce.0560802T@ac-rennes.fr](mailto:ce.0560802T@ac-rennes.fr)



### **Collège Jean Paul II**

Allée du Château du Ter, 56270 Ploemeur  
02.97.86.32.10  
[col56.nd.ploemeur@enseignement-catholique.bzh](mailto:col56.nd.ploemeur@enseignement-catholique.bzh)

### **ASSOCIATION FC LORIENT BRETAGNE SUD**

À l'attention de Section sportive premier cycle féminine  
Stade du Moustoir - Tribune d'honneur  
Rue Jean Le Coutaller  
56 100 LORIENT  
[aperron.fcl@orange-business.fr](mailto:aperron.fcl@orange-business.fr)

