



DESCRIPTION

Le Football Club de Lorient a la volonté de développer sa section féminine. Pour se faire, elle organise la formation de joueuses dans une démarche pédagogique de triple projet :

- Sportif
- Scolaire
- Développement personnel

C'est dans ce cadre, que notre section sportive réponds à cet objectif d'accompagnement de la joueuse

Depuis septembre 2017, la section sportive au sein de l'établissement scolaire Dupuy de Lôme répond à ce triple projet.

Objectifs :

- Réussir son triple projet. (éducatif, scolaire & sportif)
- Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et de compétition adapté.
- Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion au sein du FC LORIENT.

L'ENCADREMENT



Fabien DEQUESNE
Manager Section
Féminine
Responsable du groupe
formation



Léna ROPERCH
Éducatrice adjointe
Groupe formation



Élodie LE MOINE
Coordinatrice scolaire et
transport des sections.
Secrétariat du FCL
l'association.



Laurent GOARNISSON
Préparateur physique



Thibaud BERTHIER
Responsable GDB



Dr S. LE PAGE
Médecin



Séverine BUFFARD
Kiné



Cloé AUGRY
Kiné



Marine GONON
Ostéopathe



Angeline PERRON
Diététicienne





Section féminine

SEMAINE TYPE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 – 9H30 Cours 10 H 40 - 12 H 10 Entraînement	8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 - 12 H 00 Cours	8 H 00 - 12 H 00 Cours	Opposition Groupe Formation	Opposition Groupe Senior	
REPAS							
14 H 00 - 17 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours	14 H 00 - 15 H 35 Cours			
		CAR A/R	CAR A/R	CAR A/R			
17 H 30 - 18 H 45 Entraînement		16 H 00 - 18 H 00 Entraînement	16 H 00 - 18 H 00 Entraînement*	16 H 00 - 18 H 00 Entraînement*			
REPAS Lycée	REPAS Lycée	REPAS Lycée	REPAS Lycée	18 H 45 - 20 H 30 Entraînement*			
ÉTUDE Lycée	ÉTUDE Lycée	ÉTUDE Lycée	ÉTUDE Lycée	INTERNAT*			

LES INFRASTRUCTURES

* **Parcours adaptable** individuellement (Mixité, Senior F, GDB..)

Temps d'étude sur le site d'entraînement avec un(e) étudiant(e) avant les séances d'entraînement suivant emploi du temps



Centre d'entraînement Féminin du FC LORIENT

Lycée Dupuy de Lôme



- ⊗ 2 Terrains gazonnés
- ⊗ 1 Terrain synthétique
- ⊗ 1 Fosse synthétique
- ⊗ 4 Vestiaires
- ⊗ 3 Salles (projection, kiné, athlétisation)
- ⊗ En période hivernale : Salle Éréa + Five
- ⊗ Proximité immédiate du Stade du Moustoir
- ⊗ 1 Salle omnisports, 1 salle de musculation
- ⊗ Internat ouvert du dimanche soir au samedi matin
- ⊗ 2^{nde} générale, 1^{ère} / Terminale générale & tertiaire



LE CONCOURS D'ENTRÉE

Première étape

Dossiers de candidature à retourner avant le **07 Mars 2025** à f.dequesne@fclorient.bzh

- Fiches d'inscription
- Bulletin scolaire 4^{ème}, 3^{ème}, 1^{er} & 2nd trimestre de l'année en cours
- Photocopie de la licence FFF ou certificat médicale de moins de 3 mois

Deuxième étape

- Concours d'entrée le **19 Mars 2025**
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet, ...)

Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission (proviseur, CPE, enseignants, éducateurs FC Lorient) **semaine 14**

CONTACTS

LYCÉE DUPUY DE LÔME
4, Rue Jean Le Coutaller
BP 2136 - 56100 LORIENT
02 97 37 72 88
<http://www.dupuydelome-lorient.fr>



ASSOCIATION FC LORIENT BRETAGNE SUD
À l'attention de Section sportive second cycle féminine
Stade du Moustoir - Tribune d'honneur
Rue Jean Le Coutaller
56 100 LORIENT
f.dequesne@fclorient.bzh
www.fclweb.fr

