



DESCRIPTION

La section sportive premier cycle, créée en septembre 2021, est un maillon essentiel du projet de formation au sein de la section féminine du FC Lorient. L'implication des différents collèges et de l'internat associés à l'encadrement du club, permet aux jeunes filles d'allier leurs parcours scolaire, sportif et éducatif. L'ensemble des ressources mises à disposition doit permettre aux filles de poursuivre leur développement et de saisir les opportunités d'un parcours en devenir.

Objectifs:

- Garantir le triple projet (éducatif, scolaire, sportif) ;
- Accompagner la joueuse dans son développement grâce à un parcours d'entraînement personnalisé et des compétitions adaptées ;
- Permettre à la joueuse de s'accomplir pleinement à travers sa passion au sein du FC Lorient.



L'ENCADREMENT



Fabien DEQUESNE
DES
responsable section
féminine



Angéline
PERRON
BEF
responsable
section 1er cycle



Louise LEHOUX
Formation BEF
responsable U15
féminine



Laurent
GOARNISSON
BMF
Responsable
préparation
athlétique



Thibaud
BERTHIER
BEF
responsable
gardiennes de
but

Le suivi médical est assuré par le FC Lorient en lien avec le centre mutualiste de rééducation et réadaptation fonctionnelles de Kerpape et le cabinet de kinésithérapie « les Goélands ».



Thomas JULIENNE
Médecin



Séverine BUFFARD
Kinésithérapeute



Cloé AUGRY
Kinésithérapeute

SEMAINE TYPE

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7H45	Arrivée des joueuses (parents)	Arrivée des joueuses (navette club)	Arrivée des joueuses (navette club)	Arrivée des joueuses (navette club)	Arrivée des joueuses (navette club)	Compétition	Repos
8H00	Cours	Cours	EPS	Cours	Cours		
10H00	EPS		Transport (navette club)				
12H00	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner		
13H30	Cours	Cours	Transport (navette club)	Cours	Cours		
15H30	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)	Aide aux devoirs	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)		
16H15	Séance terrain / mobilité / routines / renforcement	Séance vidéo Séance terrain	Séance décloisonnée U15-U18 / UNSS / Match / Sélection	Séance terrain ou futsal ou activités autres	Séance terrain		
18H15	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)	Transport séance (navette club)	Retour famille		
18H30	Etude	Etude	Etude	Etude			
21H00	Coucher	Coucher	Coucher	Coucher			

LES INFRASTRUCTURES

Centre d'entraînement Féminin du FC LORIENT



Collège Charles de Gaulle (Public)

Collège Jean Paul II (Privé)



Etablissement de l'EREA (internat)



Première étape

- Dossier de candidature à retourner avant le **26 mars 2025** à u15f.asso@fclorient.bzh
- Fiches d'inscription
- Bulletins scolaires de l'année précédente et des deux premiers trimestres de l'année en cours.
- Photocopie de la licence FFF

Deuxième étape

- Concours d'entrée le **02 avril 2025**
- Évaluation sportive
- Entretien avec les éducateurs (motivation, projet,..)

Troisième étape

- Dossier soumis à évaluation par une commission d'admission (proviseur, CPE, enseignants, éducateurs, conseil d'administration du FC Lorient) **semaine 17**
- Les résultats seront transmis et publiés lors de la **semaine 18**



Collège Charles de Gaulle
2 rue des Pommiers, 56270
Ploemeur
02.97.86.30.55
ce.05602T@ac-rennes.fr

